

2024年10月 グループレッスン スケジュール

	火	水	木	金	土	日
	1日	2日	3日	4日	5日	6日
			11:30-12:30 パワーヨガ (お休み)		10:00-11:00 ピラティス	13:30-14:30 ダヴィンチボード
			19:30-20:30 ダヴィンチボード			

月	火	水	木	金	土	日
7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
11:30-12:30 パワーヨガ			11:30-12:30 パワーヨガ		10:00-11:00 ピラティス	13:30-14:30 ダヴィンチボード
19:30-20:30 ダヴィンチボード			19:30-20:30 ダヴィンチボード			

月	火	水	木	金	土	日
14日(祝)	15日	16日	17日	18日	19日	20日
11:30-12:30 パワーヨガ (お休み)			11:30-12:30 パワーヨガ		10:00-11:00 ピラティス	13:30-14:30 ダヴィンチボード
19:30-20:30 ダヴィンチボード			19:30-20:30 ダヴィンチボード			

月	火	水	木	金	土	日
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
11:30-12:30 パワーヨガ			11:30-12:30 パワーヨガ		10:00-11:00 ピラティス	13:30-14:30 ダヴィンチボード
19:30-20:30 ダヴィンチボード			19:30-20:30 ダヴィンチボード			

月	火	水	木
28日	29日	30日	31日
11:30-12:30 パワーヨガ			11:30-12:30 パワーヨガ
19:30-20:30 ダヴィンチボード			19:30-20:30 ダヴィンチボード

	加藤 由佳
	村瀬 幸史郎
	横山 千夏