

2024年9月 グループレッスン スケジュール

						日
						1日
						13:30-14:30 ダヴィンチボード

月	火	水	木	金	土	日
2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
11:30-12:30 パワーヨガ			11:30-12:30 パワーヨガ (お休み)		10:00-11:00 ピラティス	13:30-14:30 ダヴィンチボード
19:30-20:30 ダヴィンチボード			19:30-20:30 ダヴィンチボード			

月	火	水	木	金	土	日
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
11:30-12:30 パワーヨガ			11:30-12:30 パワーヨガ		10:00-11:00 ピラティス	13:30-14:30 ダヴィンチボード
19:30-20:30 ダヴィンチボード			19:30-20:30 ダヴィンチボード			

月	火	水	木	金	土	日
16日(祝)	17日	18日	19日	20日	21日	22日
11:30-12:30 パワーヨガ			11:30-12:30 パワーヨガ		10:00-11:00 ピラティス	13:30-14:30 ダヴィンチボード
19:30-20:30 ダヴィンチボード			19:30-20:30 ダヴィンチボード			

月	火	水	木	金	土	日
23日(祝)	24日	25日	26日	27日	28日	29日
11:30-12:30 パワーヨガ (お休み)			11:30-12:30 パワーヨガ		10:00-11:00 ピラティス	13:30-14:30 ダヴィンチボード
19:30-20:30 ダヴィンチボード			19:30-20:30 ダヴィンチボード			

月
30日
11:30-12:30 パワーヨガ
19:30-20:30 ダヴィンチボード



加藤 由佳
村瀬 幸史郎
横山 千夏