

2024年8月 グループレッスン スケジュール

			木	金	土	日
			1日	2日	3日	4日
			11:30-12:30 パワーヨガ (お休み)		10:00-11:00 ピラティス	13:30-14:30 ダヴィンチボード
			19:30-20:30 ダヴィンチボード			

月	火	水	木	金	土	日
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
11:30-12:30 パワーヨガ			11:30-12:30 パワーヨガ		10:00-11:00 ピラティス	13:30-14:30 ダヴィンチボード
19:30-20:30 ダヴィンチボード			19:30-20:30 ダヴィンチボード			

月	火	水	木	金	土	日
12日(祝)	13日	14日	15日	16日	17日	18日
11:30-12:30 パワーヨガ			11:30-12:30 パワーヨガ (お休み)		10:00-11:00 ピラティス	13:30-14:30 ダヴィンチボード
19:30-20:30 ダヴィンチボード			19:30-20:30 ダヴィンチボード			

月	火	水	木	金	土	日
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
11:30-12:30 パワーヨガ			11:30-12:30 パワーヨガ		10:00-11:00 ピラティス	13:30-14:30 ダヴィンチボード
19:30-20:30 ダヴィンチボード			19:30-20:30 ダヴィンチボード			

月	火	水	木	金	土
26日	27日	28日	29日	30日	31日
11:30-12:30 パワーヨガ			11:30-12:30 パワーヨガ		10:00-11:00 ピラティス
19:30-20:30 ダヴィンチボード			19:30-20:30 ダヴィンチボード		

	加藤 由佳
	村瀬 幸史郎
	横山 千夏