

2024年7月 グループレッスン スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
11:30-12:30 パワーヨガ			11:30-12:30 パワーヨガ		10:00-11:00 ピラティス (お休み)	13:30-14:30 ダヴィンチボード
19:30-20:30 ダヴィンチボード			19:30-20:30 ダヴィンチボード			

月	火	水	木	金	土	日
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
11:30-12:30 パワーヨガ			11:30-12:30 パワーヨガ		10:00-11:00 ピラティス	13:30-14:30 ダヴィンチボード
19:30-20:30 ダヴィンチボード			19:30-20:30 ダヴィンチボード			

月	火	水	木	金	土	日
15日(祝)	16日	17日	18日	19日	20日	21日
11:30-12:30 パワーヨガ (お休み)			11:30-12:30 パワーヨガ		10:00-11:00 ピラティス	13:30-14:30 ダヴィンチボード
19:30-20:30 ダヴィンチボード			19:30-20:30 ダヴィンチボード			

月	火	水	木	金	土	日
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
11:30-12:30 パワーヨガ			11:30-12:30 パワーヨガ		10:00-11:00 ピラティス	13:30-14:30 ダヴィンチボード
19:30-20:30 ダヴィンチボード			19:30-20:30 ダヴィンチボード			

月	火	水
29日	30日	31日
11:30-12:30 パワーヨガ		
19:30-20:30 ダヴィンチボード		

	加藤 由佳
	村瀬 幸史郎
	横山 千夏