GRANFIT OKAZAKI KITA

## **2021年5**月 グループレッスン スケジュール

	d.	1.				
月	火	水	木	金	±	B
					1日	2日
						13:30-14:30 ダヴィンチボード
						2342341
					10.00 00.00	
					19:00-20:00 ペーシックヨガ	
月	火	水	木	金	±	B
3日(祝)	4日(祝)	5日(祝)	6日	7日	8日	9日
11:30-12:30 パワーヨガ	10:00-11:00 ダヴィンチポード	10:00-11:00	11:30-12:30 パワーヨガ	9:45-10:45 HIIT(EE)		
パワーヨガ	石川代行	HUT(E—F)	パワーヨガ	HIIT(ヒート) トレーニング		
			13:30-14:30 ダヴィンチポード	11:00-12:00		13:30-14:30 ダヴィンチポード
			ダヴィンチポード	HIIT or ヨガ		ダヴィンチボード
		13:30-14:30		13:30-14:30		
		HIIT(ヒート) トレーニング		HIIT(ヒート) トレーニング		
		15:00-16:00		15:00-16:00		
		HIIT(ヒート) トレーニング		HIIT(ヒート) トレーニング		
			18:00-19:00 HⅢT(ヒート)	19:30-20:30 ダヴィンチポード		
19:30-20:30 ダヴィンチボード	19:30-20:30 ダヴィンチボード		19:30-20:30 ダヴィンチボード	21:00-22:00 ダヴィンチボード	19:00-20:00 ペーシックヨガ	
224274-1	22427# 1		224274 1	20427# 1		
月	火	水	木	金	±	B
10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
11:20-12:20	11:20-12:20	10:00-11:00		9:45-10:45		
11:30-12:30 パワーヨガ	11:30-12:30 ダヴィンチポード	10:00-11:00 HIIT(ヒート)	お休み	HUT(ヒート) トレーニング		
			13:30-14:30			
			ダヴィンテポード 石川代行	11:00-12:00 HIIT or ヨガ		13:30-14:30 ダヴィンチポード
			42/11413			
		13:30-14:30 HIIT(ヒート) トレーニング		13:30-14:30 HIIT(ヒート) トレーニング		
		トレーニング		FU-=59		
		15:00-16:00 HIIT(ヒート) トレーニング		15:00-16:00 HIIT(ヒート) トレーニング		
		トレーニング		トレーニング		
			18:00-19:00	19:30-20:30		
			HIIT(E—F)	ダヴィンチボード		
19:30-20:30	19:30-20:30		19:30-20:30	21:00-22:00	19-00-20-00	
ダヴィンチボード	ダヴィンテボード		ダヴィンテポード	ダヴィンチボード	19:00-20:00 ペーシックヨガ	
	-					
月	火	水	木	金	±	8
月 17日	火 18日	水 19日	20日	21日	22日	23日
17日	18日	19日	20日	21日 9:45-10:45		
				21日		
17日	18日	19日	20日 11:30-12:30 パワーヨガ	21日 9:45-10:45 HIT(ヒート) トレーニング 11:00-12:00		23日
17日	18日	19日	20日	21日 9:45-10:45 HIT(ヒート) トレーニング		23日
17日	18日	19日 10:00-11:00 HIIT(E-F)	20日 11:30-12:30 パワーヨガ	21日 9:45-10:45 HIIT(ヒート) トレーニング 11:00-12:00 HIIT or ヨガ		23日
17日	18日	19日 10:00-11:00 HIIT(ヒート)	20日 11:30-12:30 パワーヨガ	21日 9:45-10:45 HIT(ヒート) トレーニング 11:00-12:00 HIIT or ヨガ		23日
17日	18日	19日 10:00-11:00 HIIT(ヒート) 13:30-14:30 HIIT(ヒート) トレーニング 15:00-16:00	20日 11:30-12:30 パワーヨガ	21日 9:45-10:45 HITT(とート) トレーニング 11:00-12:00 HITT or ヨガ 13:30-14:30 HITT(とート) トレーニング 15:00-16:00		23日
17日	18日	19日 10:00-11:00 HIIT(ヒート) 13:30-14:30 HIIT(ヒート) トレーニング	20日 11:30-12:30 パワーヨガ	21日 9:45-10:45 HIT(ヒート) トレーニング 11:00-12:00 HIT or ヨガ 13:30-14:30 HIT(ヒート) トレーニング		23日
17日	18日	19日 10:00-11:00 HIIT(ヒート) 13:30-14:30 HIIT(ヒート) トレーニング 15:00-16:00	20日 11:30-12:30 パワーヨガ 13:30-14:30 ダヴィンナポード	21日  9:45-10:45 HIT(E-h) 11:00-12:00 HIT w = 37  13:30-14:30 HIT(E-h) 1		23日
17日	18日	19日 10:00-11:00 HIIT(ヒート) 13:30-14:30 HIIT(ヒート) トレーニング 15:00-16:00	20日 11:30-12:30 パワーヨガ	21日 9:45-10:45 HITT(とート) トレーニング 11:00-12:00 HITT or ヨガ 13:30-14:30 HITT(とート) トレーニング 15:00-16:00		23日
17日 11:30-12:30 パワーヨガ	18日 11:30-12:30 ダヴィンテポード	19日 10:00-11:00 HIIT(ヒート) 13:30-14:30 HIIT(ヒート) トレーニング 15:00-16:00	20日 11:30-12:30 パワーヨガ 13:30-14:30 ダヴィンチボード 18:00-19:00 HIIT(ヒート)	21日 8:45-10:45 HIT (モート) トレーニング 11:00-12:00 HIT or ヨガ 13:30-14:30 HIT (モート) トレーニング 15:00-16:00 HIT (モート) トレーニング 19:30-20:30 ダヴィンチポード	22日	23日
17日	18日	19日 10:00-11:00 HIIT(ヒート) 13:30-14:30 HIIT(ヒート) トレーニング 15:00-16:00	20日 11:30-12:30 パワーヨガ 13:30-14:30 ダヴィンチポード	21日  9:45-10:45 imr(e-h) hU-=29  11:00-12:00 imr or aff  13:30-14:30 imr(e-h) hU-=29  15:00-16:00 imr(e-h) hU-=29  19:30-20:30		23日
17日 11:30-12:30 パワーヨガ	18日 11:30-12:30 ダヴィンチポード 19:30-20:30	19日 10:00-11:00 HIIT(ヒート) 13:30-14:30 HIIT(ヒート) トレーニング 15:00-16:00	20日 11:30-12:30 パワーヨガ 13:30-14:30 ダヴィンチボード 18:00-19:00 HITT(ヒート)	21日 9:45-10:45 HIT (ヒート) 11:00-12:00 HIT の 田ガ 13:30-14:30 HIT (ヒート) トレーニング 15:00-16:00 HIT (ヒート) トレーニング 19:30-20:30 ダヴィンテポード 21:00-22:00	22 E	23日
17日 11:30-12:30 パワーヨガ 19:30-20:30 ダヴィンチボード	18日 11:30-12:30 ダヴィンチポード 19:30-20:30 ダヴィンチポード 火	19日 10:00-11:00 HIIT(ヒート) 13:30-14:30 HIIT(ヒート) トレーニング 15:00-16:00	20日 11:30-12:30 パワーヨガ 13:30-14:30 ダヴィンチボード 18:00-19:00 HITT(ヒート)	21日 9:45-10:45 HIT (ヒート) 11:00-12:00 HIT の 田ガ 13:30-14:30 HIT (ヒート) トレーニング 15:00-16:00 HIT (ヒート) トレーニング 19:30-20:30 ダヴィンテポード 21:00-22:00	22日 19:00-20:00 ペーシックョガ 土	23日
17日 11:30-12:30 パワーヨガ 19:30-20:30 ダヴィンチボード	18日 11:30-12:30 ダヴィンテポード 19:30-20:30 ダヴィンテポード	19日 10:00-11:00 HITT(ヒート) 13:30-14:30 HITT(ヒート) 15:00-16:00 HITT(ヒート) トレーニング	20日 11:30-12:30 パワーヨガ 13:30-14:30 ダヴィンテポード 18:00-19:00 旧T(ヒート)	21日  9:45-10:45 HIT(ヒート) 11:00-12:00 HIT or ヨガ  13:30-14:30 HIT(ヒート) トレーニック  15:00-16:00 HIT(ヒート) トレーニック  19:30-20:30 ダヴィンテポード	22日 19:00-20:00 ペーシックコガ	23日 13:30-14:30 ダヴィンテポード
17日 11:30-12:30 パワーヨガ 19:30-20:30 ザヴィンテポード 月 24日	18日 11:30-12:30 ダヴィンチポード 19:30-20:30 ダヴィンチポード 火 25日 11:30-12:30	19 日 10:00-11:00 HITT(E-H)  13:30-14:30 HITT(E-H) 15:00-16:00 HITT(E-H)  ** 26 日 10:00-11:00	20日 11:30-12:30 パワーヨガ 13:30-14:30 ダヴィンチボード 18:00-19:00 H田T(ヒート) 19:30-20:30 ダヴィンチボード	21日  9:45-10:45 imr(ヒート) imr	22日 19:00-20:00 ペーシックョガ 土	13:30-14:30 ダヴィンテポード
17日 11:30-12:30 パワーヨガ 19:30-20:30 ダヴィンチボード	18日 11:30-12:30 ダヴィンテポード 19:30-20:30 ダヴィンテポード 火 25日	19日 10:00-11:00 HITT(ヒート) 13:30-14:30 HITT(ヒート) ドレーニング 15:00-18:00 15:00-18:00 ボワビーモート) ドレーニング	20日 11:30-12:30 パワーヨガ 13:30-14:30 ダヴィンチボード 18:00-19:00 州町(ヒート) 19:30-20:30 ダヴィンチボード	21日 8:45-10:45 HIT (モート) 11:00-12:00 HIT の ヨガ 13:30-14:30 HIT (モート) トレーニッグ 15:00-16:00 HIT (モート) トレーニッグ 15:00-20:30 ダヴィンチボード 金 28日	22日 19:00-20:00 ペーシックョガ 土	13:30-14:30 ダヴィンテポード
17日 11:30-12:30 パワーヨガ 19:30-20:30 ザヴィンテポード 月 24日	18日 11:30-12:30 ダヴィンチポード 19:30-20:30 ダヴィンチポード 火 25日 11:30-12:30	19 日 10:00-11:00 HITT(E-H)  13:30-14:30 HITT(E-H) 15:00-16:00 HITT(E-H)  ** 26 日 10:00-11:00	20日 11:30-12:30 パワーヨガ 13:30-14:30 ダヴィンチボード 18:00-19:00 HIT(ヒート) 19:30-20:30 ダヴィンチボード 木 27日 11:30-12:30 パワーヨガ	21日 8:45-10:45 HIT (ヒート) トレーニング 11:00-12:00 HIT or ヨガ 13:30-14:30 HIT (ヒート) トレーニング 15:00-16:00 HIT (ヒート) トレーニング 21:00-22:00 ダヴィンチボード 金 28日 9:45-10:45 ドロア・ドロースグ ドロア・ドロースグ 19:30-20:30 グヴィンチボード	22日 19:00-20:00 ペーシックョガ 土	23日 13:30-14:30 ダヴィンテポード 日 30日
17日 11:30-12:30 パワーヨガ 19:30-20:30 ザヴィンテポード 月 24日	18日 11:30-12:30 ダヴィンチポード 19:30-20:30 ダヴィンチポード 火 25日 11:30-12:30	19 日 10:00-11:00 HITT(E-H)  13:30-14:30 HITT(E-H) 15:00-16:00 HITT(E-H)  ** 26 日 10:00-11:00	20日 11:30-12:30 パワーヨガ 13:30-14:30 ダヴィンチボード 18:00-19:00 H田T(ヒート) 19:30-20:30 ダヴィンチボード	21日  9:45-10:45 imr(ヒート) imr	22日 19:00-20:00 ペーシックョガ 土	13:30-14:30 ダヴィンテポード 日 30日
17日 11:30-12:30 パワーヨガ 19:30-20:30 ザヴィンテポード 月 24日	18日 11:30-12:30 ダヴィンチポード 19:30-20:30 ダヴィンチポード 火 25日 11:30-12:30	19 E 10:00-11:00 HITT(E-H) 13:30-14:30 HITT(E-H) 15:00-16:00 HITT(E-H) HJ-=2-9	20日 11:30-12:30 パワーヨガ 13:30-14:30 ダヴィンチボード 18:00-19:00 HIT(ヒート) 19:30-20:30 ダヴィンチボード 木 27日 11:30-12:30 パワーヨガ	21日  8:45-10:45 HIT (モート) HIT (モート) HIT (モート) HIT (モート) HIT (エート)	22日 19:00-20:00 ペーシックョガ 土	23日 13:30-14:30 ダヴィンテポード 日 30日
17日 11:30-12:30 パワーヨガ 19:30-20:30 ザヴィンテポード 月 24日	18日 11:30-12:30 ダヴィンチポード 19:30-20:30 ダヴィンチポード 火 25日 11:30-12:30	19 日 10:00-11:00 HITT(E-H)  13:30-14:30 HITT(E-H) 15:00-16:00 HITT(E-H)  ** 26 日 10:00-11:00	20日 11:30-12:30 パワーヨガ 13:30-14:30 ダヴィンチボード 18:00-19:00 HIT(ヒート) 19:30-20:30 ダヴィンチボード 木 27日 11:30-12:30 パワーヨガ	21日  8:45-10:45 imT(モート) imT(モート) imT(モート) imT(モート) imT(モート) imT(モート) imT(エート) imT	22日 19:00-20:00 ペーシックョガ 土	23日 13:30-14:30 ダヴィンテポード 日 30日
17日 11:30-12:30 パワーヨガ 19:30-20:30 ザヴィンテポード 月 24日	18日 11:30-12:30 ダヴィンチポード 19:30-20:30 ダヴィンチポード 火 25日 11:30-12:30	19日 10:00-11:00 HIT(ヒート) 13:20-14:30 HIT(ヒート) 13:20-14:30 HIT(ヒート) 15:00-18:00 HIT(ヒート) 15:00-18:00 HIT(ヒート) 15:00-18:00 HIT(ヒート) 15:00-18:00 HIT(ヒート) 15:00-18:00 HIT(ヒート)	20日 11:30-12:30 パワーヨガ 13:30-14:30 ダヴィンチボード 18:00-19:00 HIT(ヒート) 19:30-20:30 ダヴィンチボード 木 27日 11:30-12:30 パワーヨガ	21日 8:45-10:45 HIT (モート) HIT の	22日 19:00-20:00 ペーシックョガ 土	23日 13:30-14:30 ダヴィンテポード 日 30日
17日 11:30-12:30 パワーヨガ 19:30-20:30 ザヴィンテポード 月 24日	18日 11:30-12:30 ダヴィンチポード 19:30-20:30 ダヴィンチポード 火 25日 11:30-12:30	19日 10:00-11:00 HITT(ヒート) 13:30-14:30 HITT(ヒート) 15:00-14:30 HITT(ヒート) トレーニング 水 26日 10:00-11:00 HITT(ヒート) HITT(ヒート) 13:30-14:30 HITT(ヒート)	20日 11:30-12:30 パワーヨガ 13:30-14:30 ダヴィンチボード 18:00-19:00 HIT(ヒート) 19:30-20:30 ダヴィンチボード 木 27日 11:30-12:30 パワーヨガ	21日 8:45-10:45 HIT (ヒート) トレーニング 11:00-12:00 HIT or ヨガ 13:30-14:30 HIT (ヒート) トレーニング 15:00-16:00 ダヴィンチボード 金 28日 8:45-10:45 ドローニング 11:00-12:00 HIT (ヒート) トレーニング 11:00-12:00 HIT (ヒート) トレーニング 11:00-12:00 HIT (ヒート) トレーニング 11:00-12:00 HIT (ヒート) トレーニング	22日 19:00-20:00 ペーシックョガ 土	23日 13:30-14:30 ダヴィンテポード 日 30日
17日 11:30-12:30 パワーヨガ 19:30-20:30 ザヴィンテポード 月 24日	18日 11:30-12:30 ダヴィンチポード 19:30-20:30 ダヴィンチポード 火 25日 11:30-12:30	19日 10:00-11:00 HIT(ヒート) 13:20-14:30 HIT(ヒート) 13:20-14:30 HIT(ヒート) 15:00-18:00 HIT(ヒート) 15:00-18:00 HIT(ヒート) 15:00-18:00 HIT(ヒート) 15:00-18:00 HIT(ヒート) 15:00-18:00 HIT(ヒート)	20日 11:30-12:30 パワーヨガ 13:30-14:30 ダヴィンチボード 18:00-19:00 HIT(ヒート) 19:30-20:30 ダヴィンチボード 木 27日 11:30-12:30 パワーヨガ	21日 8:45-10:45 HIT (モート) HIT の	22日 19:00-20:00 ペーシックョガ 土	23日 13:30-14:30 ダヴィンテポード 日 30日
17日 11:30-12:30 パワーヨガ 19:30-20:30 ザヴィンテポード 月 24日	18日 11:30-12:30 ダヴィンチポード 19:30-20:30 ダヴィンチポード 火 25日 11:30-12:30	19日 10:00-11:00 HITT(ヒート) 13:30-14:30 HITT(ヒート) 15:00-14:30 HITT(ヒート) トレーニング 水 26日 10:00-11:00 HITT(ヒート) HITT(ヒート) 13:30-14:30 HITT(ヒート)	20日 11:30-12:30 パワーヨガ 13:30-14:30 ダヴィンチポード 18:00-19:00 HITT(ヒート) 19:30-20:30 ダヴィンチポード 27日 11:30-12:30 パワーヨガ 13:30-14:30 ダヴィンチポード	21日  9:45-10:45 imr(モート) imr(モート) imr(モート) imr(モート) imr(モート) imr(モート) imr(モート) imr(エート) imr(エート) imr(エート) imr(エート) imr(エート)  28日  9:45-10:45 imr(エート) imr(	22日 19:00-20:00 ペーシックョガ 土	23日 13:30-14:30 ダヴィンテポード 日 30日
17日 11:30-12:30 パワーヨガ 19:30-20:30 ザヴィンテポード 月 24日	18日 11:30-12:30 ダヴィンチポード 19:30-20:30 ダヴィンチポード 火 25日 11:30-12:30	19日 10:00-11:00 HITT(ヒート) 13:30-14:30 HITT(ヒート) 15:00-14:30 HITT(ヒート) トレーニング 水 26日 10:00-11:00 HITT(ヒート) HITT(ヒート) 13:30-14:30 HITT(ヒート)	20日 11:30-12:30 パワーヨガ 13:30-14:30 ダヴィンチボード 18:00-19:00 HIT (ヒート) 19:30-20:30 ダヴィンチボード 木 27日 11:30-12:30 パワーヨガ 13:30-14:30 ダヴィンチボード	21日  8:45-10:45 HIT(モート) HI-ニング  11:00-12:00 HIT の まが  13:30-14:30 HIT(エート) HI-ニング  15:00-18:00 がヴィンチポード  28日  9:45-10:45 HIT(エート) HI-ニング  11:00-12:00 HIT(エート) HI-ニング  11:00-12:00 HIT(エート) HI-ニング  11:00-12:00 HIT(エート) HI-ニング	22日 19:00-20:00 ペーシックョガ 土	23日 13:30-14:30 ダヴィンテポード 日 30日
17日 11:30-12:30 パワーヨガ 19:30-20:30 ダヴィンチボード 月 24日 11:30-12:30 パワーヨガ	18日 11:30-12:30 ダヴィンテポード 19:30-20:30 ダヴィンテポード 火 25日 11:30-12:30 ダヴィンテポード	19日 10:00-11:00 HITT(ヒート) 13:30-14:30 HITT(ヒート) 15:00-14:30 HITT(ヒート) トレーニング 水 26日 10:00-11:00 HITT(ヒート) HITT(ヒート) 13:30-14:30 HITT(ヒート)	20日 11:30-12:30 パワーヨガ 13:30-14:30 ダヴィンチボード 18:00-19:00 HIT(ヒート) 19:30-12:30 パワーヨガ 13:30-14:30 ダヴィンチボード 18:00-19:00 HIT(ヒート) 19:30-20:30	21日  8:45-10:45 HIT (E-h) HIT (E-h	19:00-20:00 ペーシックコガ 土 29日	23日 13:30-14:30 ダヴィンテポード 日 30日
17日 11:30-12:30 パワーヨガ 19:30-20:30 ダヴィンテポード 月 24日 11:30-12:30 パワーヨガ	18日 11:30-12:30 ダヴィンチポード 19:30-20:30 ダヴィンチポード 火 25日 11:30-12:30 ダヴィンチポード	19日 10:00-11:00 HITT(ヒート) 13:30-14:30 HITT(ヒート) 15:00-14:30 HITT(ヒート) トレーニング 水 26日 10:00-11:00 HITT(ヒート) HITT(ヒート) 13:30-14:30 HITT(ヒート)	20日 11:30-12:30 パワーヨガ 13:30-14:30 ダヴィンチボード 18:00-18:00 HIT(ヒート) 木 27日 11:30-12:30 パワーヨガ 13:30-14:30 ダヴィンチボード	21日  8:45-10:45 HIT (モート) HIT の 田が 日本	19:00-20:00 ペーシックラボが 土 29日	23日 13:30-14:30 ダヴィンテポード 日 30日
17日 11:30-12:30 パワーヨガ 19:30-20:30 ダヴィンチボード 月 24日 11:30-12:30 パワーヨガ	18日 11:30-12:30 ダヴィンチポード 19:30-20:30 ダヴィンチポード 火 25日 11:30-12:30 ダヴィンチポード	19日 10:00-11:00 HITT(ヒート) 13:30-14:30 HITT(ヒート) 15:00-18:00 HITT(ヒート)	20日 11:30-12:30 パワーヨガ 13:30-14:30 ダヴィンチボード 18:00-19:00 HIT (ヒート) 19:30-20:30 ダヴィンチボード 木 27日 11:30-12:30 パワーヨガ 13:30-14:30 ダヴィンチボード	21日  8:45-10:45 HIT(モート) HIT(モート) HIT(モート) HIT(エート) HIT	19:00-20:00 ペーシックラオガ 土 29日	13:30-14:30 ダヴィンテポード 日 30日 13:30-14:30 ダヴィンテポード 村薫代行
17日 11:30-12:30 パワーヨガ 19:30-20:30 ダヴィンチボード 月 24日 11:30-12:30 パワーヨガ 19:30-20:30 ダヴィンチボード	18日 11:30-12:30 ダヴィンテポード 19:30-20:30 ダヴィンテポード 火 25日 11:30-12:30 ダヴィンテポード	19日 10:00-11:00 HITT(ヒート) 13:30-14:30 HITT(ヒート) 15:00-14:30 HITT(ヒート) トレーニング 水 26日 10:00-11:00 HITT(ヒート) HITT(ヒート) 13:30-14:30 HITT(ヒート)	20日 11:30-12:30 パワーヨガ 13:30-14:30 ダヴィンチボード 18:00-19:00 HIT(ヒート) 19:30-12:30 パワーヨガ 13:30-14:30 ダヴィンチボード 18:00-19:00 HIT(ヒート) 19:30-20:30	21日  8:45-10:45 HIT (E-h) HIT (E-h	19:00-20:00 ペーシックコガ 土 29日	23日 13:30-14:30 ダヴィンテポード 日 30日
17日 11:30-12:30 パワーヨガ 19:30-20:30 ダヴィンチボード 月 24日 11:30-12:30 パワーヨガ 19:30-20:30 ダヴィンチボード 月 31日	18日 11:30-12:30 ダヴィンチポード 19:30-20:30 ダヴィンチポード 火 25日 11:30-12:30 ダヴィンチポード	19日 10:00-11:00 HITT(ヒート) 13:30-14:30 HITT(ヒート) 15:00-18:00 HITT(ヒート)	20日 11:30-12:30 パワーヨガ 13:30-14:30 ダヴィンチボード 18:00-19:00 HIT (ヒート) 19:30-20:30 ダヴィンチボード 木 27日 11:30-12:30 パワーヨガ 13:30-14:30 ダヴィンチボード	21日  8:45-10:45 HIT(モート) HIT(モート) HIT(モート) HIT(エート) HIT	19:00-20:00 ペーシックラオガ 土 29日	13:30-14:30 ダヴィンテポード 日 30日 13:30-14:30 ダヴィンテポード 村薫代行
17日 11:30-12:30 パワーヨガ 19:30-20:30 ダヴィンチボード 月 24日 11:30-12:30 パワーヨガ 19:30-20:30 ダヴィンチボード	18日 11:30-12:30 ダヴィンチポード 19:30-20:30 ダヴィンチポード 火 25日 11:30-12:30 ダヴィンチポード	19日 10:00-11:00 HITT(ヒート) 13:30-14:30 HITT(ヒート) 15:00-18:00 HITT(ヒート)	20日 11:30-12:30 パワーヨガ 13:30-14:30 ダヴィンチボード 18:00-19:00 HIT (ヒート) 19:30-20:30 ダヴィンチボード 木 27日 11:30-12:30 パワーヨガ 13:30-14:30 ダヴィンチボード	21日  8:45-10:45 HIT(モート) HIT(モート) HIT(モート) HIT(エート) HIT	19:00-20:00 ペーシックラオガ 土 29日	13:30-14:30 ダヴィンテポード 日 30日 13:30-14:30 ダヴィンテポード 村薫代行
17日 11:30-12:30 パワーヨガ 19:30-20:30 ダヴィンチボード 月 24日 11:30-12:30 パワーヨガ 19:30-20:30 ダヴィンチボード 月 31日	18日 11:30-12:30 ダヴィンチポード 19:30-20:30 ダヴィンチポード 火 25日 11:30-12:30 ダヴィンチポード	19日 10:00-11:00 HITT(ヒート) 13:30-14:30 HITT(ヒート) 15:00-18:00 HITT(ヒート)	20日 11:30-12:30 パワーヨガ 13:30-14:30 ダヴィンチボード 18:00-19:00 HIT (ヒート) 19:30-20:30 ダヴィンチボード 木 27日 11:30-12:30 パワーヨガ 13:30-14:30 ダヴィンチボード	21日  8:45-10:45 HIT(モート) HIT(モート) HIT(モート) HIT(エート) HIT	19:00-20:00 ペーシックラオガ 土 29日	13:30-14:30 ダヴィンテポード 日 30日 13:30-14:30 ダヴィンテポード 村薫代行
17日 11:30-12:30 パワーヨガ 19:30-20:30 ダヴィンチボード 月 24日 11:30-12:30 パワーヨガ 19:30-20:30 ダヴィンチボード 月 31日	18日 11:30-12:30 ダヴィンチポード 19:30-20:30 ダヴィンチポード 火 25日 11:30-12:30 ダヴィンチポード	19日 10:00-11:00 HITT(ヒート) 13:30-14:30 HITT(ヒート) 15:00-18:00 HITT(ヒート)	20日 11:30-12:30 パワーヨガ 13:30-14:30 ダヴィンチボード 18:00-19:00 HIT (ヒート) 19:30-20:30 ダヴィンチボード 木 27日 11:30-12:30 パワーヨガ 13:30-14:30 ダヴィンチボード	21日  8:45-10:45 HIT(モート) HIT(モート) HIT(モート) HIT(エート) HIT	19:00-20:00 ペーシックラオガ 土 29日	13:30-14:30 ダヴィンテポード 日 30日 13:30-14:30 ダヴィンテポード 村薫代行
17日 11:30-12:30 パワーヨガ 19:30-20:30 ダヴィンテボード 月 24日 11:30-12:30 パワーヨガ 月 31日 11:30-12:30 パワーヨガ	18日 11:30-12:30 ダヴィンチポード 19:30-20:30 ダヴィンチポード 火 25日 11:30-12:30 ダヴィンチポード	19日 10:00-11:00 HITT(ヒート) 13:30-14:30 HITT(ヒート) 15:00-18:00 HITT(ヒート)	20日 11:30-12:30 パワーヨガ 13:30-14:30 ダヴィンチボード 18:00-19:00 HIT (ヒート) 19:30-20:30 ダヴィンチボード 木 27日 11:30-12:30 パワーヨガ 13:30-14:30 ダヴィンチボード	21日  8:45-10:45 HIT(モート) HIT(モート) HIT(モート) HIT(エート) HIT	19:00-20:00 ペーシックラオガ 土 29日	13:30-14:30 ダヴィンテポード 日 30日 13:30-14:30 ダヴィンテポード 村薫代行