

## 2021年3月 グループレッスン スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
11:30-12:30 パワーヨガ	11:30-12:30 ダヴィンチボード	10:00-11:00 ダヴィンチボード	11:30-12:30 パワーヨガ	9:30-10:30 HIT(ヒート) トレーニング	10:00-11:00 ダヴィンチボード	
			13:30-14:30 ダヴィンチボード	11:00-12:00 ベーシックヨガ		13:30-14:30 ダヴィンチボード
		13:30-14:30 HIT(ヒート) トレーニング		13:30-14:30 HIT(ヒート) トレーニング		
		15:00-18:00 HIT(ヒート) トレーニング		15:00-18:00 HIT(ヒート) トレーニング		
			18:00-19:00 ダヴィンチボード	19:30-20:30 ダヴィンチボード		
19:30-20:30 ダヴィンチボード	19:30-20:30 ダヴィンチボード		19:30-20:30 ダヴィンチボード	21:00-22:00 ダヴィンチボード	19:00-20:00 ベーシックヨガ	

月	火	水	木	金	土	日
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
11:30-12:30 パワーヨガ	11:30-12:30 ダヴィンチボード	10:00-11:00 ダヴィンチボード	11:30-12:30 パワーヨガ	9:30-10:30 HIT(ヒート) トレーニング	10:00-11:00 ダヴィンチボード	
			13:30-14:30 ダヴィンチボード	11:00-12:00 ベーシックヨガ		13:30-14:30 ダヴィンチボード
		13:30-14:30 HIT(ヒート) トレーニング		13:30-14:30 HIT(ヒート) トレーニング		
		15:00-18:00 HIT(ヒート) トレーニング		15:00-18:00 HIT(ヒート) トレーニング		
			18:00-19:00 ダヴィンチボード	19:30-20:30 ダヴィンチボード		
19:30-20:30 ダヴィンチボード	19:30-20:30 ダヴィンチボード		19:30-20:30 ダヴィンチボード	21:00-22:00 ダヴィンチボード	19:00-20:00 ベーシックヨガ	

月	火	水	木	金	土	日
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
11:30-12:30 パワーヨガ	11:30-12:30 ダヴィンチボード	10:00-11:00 ダヴィンチボード	11:30-12:30 パワーヨガ	9:30-10:30 HIT(ヒート) トレーニング	10:00-11:00 ダヴィンチボード	
			13:30-14:30 ダヴィンチボード	11:00-12:00 ベーシックヨガ		13:30-14:30 ダヴィンチボード
		13:30-14:30 HIT(ヒート) トレーニング		13:30-14:30 HIT(ヒート) トレーニング		
		15:00-18:00 HIT(ヒート) トレーニング		15:00-18:00 HIT(ヒート) トレーニング		
			18:00-19:00 ダヴィンチボード	19:30-20:30 ダヴィンチボード		
19:30-20:30 ダヴィンチボード	19:30-20:30 ダヴィンチボード		19:30-20:30 ダヴィンチボード	21:00-22:00 ダヴィンチボード	19:00-20:00 ベーシックヨガ	

月	火	水	木	金	土	日
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
11:30-12:30 パワーヨガ	11:30-12:30 ダヴィンチボード	10:00-11:00 ダヴィンチボード	11:30-12:30 パワーヨガ	9:30-10:30 HIT(ヒート) トレーニング	10:00-11:00 ダヴィンチボード	
			13:30-14:30 ダヴィンチボード	11:00-12:00 ベーシックヨガ		13:30-14:30 ダヴィンチボード
		13:30-14:30 HIT(ヒート) トレーニング		13:30-14:30 HIT(ヒート) トレーニング		
		15:00-18:00 HIT(ヒート) トレーニング		15:00-18:00 HIT(ヒート) トレーニング		
			18:00-19:00 ダヴィンチボード	19:30-20:30 ダヴィンチボード		
19:30-20:30 ダヴィンチボード	19:30-20:30 ダヴィンチボード		19:30-20:30 ダヴィンチボード	21:00-22:00 ダヴィンチボード	19:00-20:00 ベーシックヨガ	

月	火	水	木	金	土	日
29日	30日	31日				
11:30-12:30 パワーヨガ	11:30-12:30 ダヴィンチボード	10:00-11:00 ダヴィンチボード	11:30-12:30 パワーヨガ	9:30-10:30 HIT(ヒート) トレーニング	10:00-11:00 ダヴィンチボード	
			13:30-14:30 ダヴィンチボード	11:00-12:00 ベーシックヨガ		13:30-14:30 ダヴィンチボード
		13:30-14:30 HIT(ヒート) トレーニング		13:30-14:30 HIT(ヒート) トレーニング		
		15:00-18:00 HIT(ヒート) トレーニング		15:00-18:00 HIT(ヒート) トレーニング		
			18:00-19:00 ダヴィンチボード	19:30-20:30 ダヴィンチボード		
19:30-20:30 ダヴィンチボード	19:30-20:30 ダヴィンチボード		19:30-20:30 ダヴィンチボード	21:00-22:00 ダヴィンチボード	19:00-20:00 ベーシックヨガ	

	加藤 由佳
	林 美紗
	村瀬 幸史郎
	渡辺 里絵
	横山 千夏
	担当未定