

2021年1月 グループレッスン スケジュール

				金	土	日	
				1日	2日	3日	
				お休み	お休み	13:30-14:30 ダヴィンチボード	

月	火	水	木	金	土	日
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
11:30-12:30 パワーヨガ	10:00-11:00 ダヴィンチボード 石川代行 時間 変則的	10:00-11:00 ダヴィンチボード	11:30-12:30 パワーヨガ		10:00-11:00 ダヴィンチボード	
			13:30-14:30 ダヴィンチボード			13:30-14:30 ダヴィンチボード
			18:00-19:00 ダヴィンチボード	19:30-20:30 ダヴィンチボード	16:00-17:00 ベーシックヨガ 臨時枠	
19:30-20:30 ダヴィンチボード	19:30-20:30 ダヴィンチボード		19:30-20:30 ダヴィンチボード	21:00-22:00 ダヴィンチボード	お休み	

月	火	水	木	金	土	日
11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
11:30-12:30 パワーヨガ	11:30-12:30 ダヴィンチボード	10:00-11:00 ダヴィンチボード	11:30-12:30 パワーヨガ		お休み	
			13:30-14:30 ダヴィンチボード			13:30-14:30 ダヴィンチボード
			18:00-19:00 ダヴィンチボード	19:30-20:30 ダヴィンチボード		
19:30-20:30 ダヴィンチボード	19:30-20:30 ダヴィンチボード		19:30-20:30 ダヴィンチボード	21:00-22:00 ダヴィンチボード	19:00-20:00 ベーシックヨガ	

月	火	水	木	金	土	日
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
11:30-12:30 パワーヨガ	11:30-12:30 ダヴィンチボード	10:00-11:00 ダヴィンチボード	11:30-12:30 パワーヨガ		10:00-11:00 ダヴィンチボード	
			13:30-14:30 ダヴィンチボード			13:30-14:30 ダヴィンチボード
			18:00-19:00 ダヴィンチボード	19:30-20:30 ダヴィンチボード		
19:30-20:30 ダヴィンチボード	19:30-20:30 ダヴィンチボード		19:30-20:30 ダヴィンチボード	21:00-22:00 ダヴィンチボード	19:00-20:00 ベーシックヨガ	

月	火	水	木	金	土	日
25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
11:30-12:30 パワーヨガ	11:30-12:30 ダヴィンチボード	10:00-11:00 ダヴィンチボード	11:30-12:30 パワーヨガ		10:00-11:00 ダヴィンチボード	
			13:30-14:30 ダヴィンチボード			13:30-14:30 ダヴィンチボード
			18:00-19:00 ダヴィンチボード	19:30-20:30 ダヴィンチボード		
19:30-20:30 ダヴィンチボード	19:30-20:30 ダヴィンチボード		19:30-20:30 ダヴィンチボード	21:00-22:00 ダヴィンチボード	19:00-20:00 ベーシックヨガ	

- 加藤 由佳
- 石川 恵
- 林 美紗
- 村瀬 幸史郎
- 担当未定