

2020年12月 グループレッスン スケジュール

	火	水	木	金	土	日
	1日	2日	3日	4日	5日	6日
	11:30-12:30 ダヴィンチボード	10:00-11:00 ダヴィンチボード	11:30-12:30 パワーヨガ		10:00-11:00 ダヴィンチボード	
			13:30-14:30 ダヴィンチボード			13:30-14:30 ダヴィンチボード
			18:00-19:00 ダヴィンチボード	19:30-20:30 ダヴィンチボード		
	19:30-20:30 ダヴィンチボード		19:30-20:30 ダヴィンチボード	21:00-22:00 ダヴィンチボード	19:00-20:00 ベーシックヨガ	

月	火	水	木	金	土	日
7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
11:30-12:30 パワーヨガ	11:30-12:30 ダヴィンチボード	10:00-11:00 ダヴィンチボード			10:00-11:00 ダヴィンチボード	
			13:30-14:30 ダヴィンチボード			13:30-14:30 ダヴィンチボード
17:30-18:30 ダヴィンチボード			18:00-19:00 ダヴィンチボード	19:30-20:30 ダヴィンチボード		
19:00-20:00 ダヴィンチボード	19:30-20:30 ダヴィンチボード		19:30-20:30 ダヴィンチボード	21:00-22:00 ダヴィンチボード	19:00-20:00 ベーシックヨガ	

月	火	水	木	金	土	日
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
11:30-12:30 パワーヨガ	11:30-12:30 ダヴィンチボード	10:00-11:00 ダヴィンチボード	11:30-12:30 パワーヨガ		10:00-11:00 ダヴィンチボード	
			13:30-14:30 ダヴィンチボード			13:30-14:30 ダヴィンチボード
17:30-18:30 ダヴィンチボード			18:00-19:00 ダヴィンチボード	19:30-20:30 ダヴィンチボード		
19:00-20:00 ダヴィンチボード	19:30-20:30 ダヴィンチボード		19:30-20:30 ダヴィンチボード	21:00-22:00 ダヴィンチボード	19:00-20:00 ベーシックヨガ	

月	火	水	木	金	土	日
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
11:30-12:30 パワーヨガ	11:30-12:30 ダヴィンチボード	10:00-11:00 ダヴィンチボード	11:30-12:30 パワーヨガ		10:00-11:00 ダヴィンチボード	
			13:30-14:30 ダヴィンチボード			13:30-14:30 ダヴィンチボード
17:30-18:30 ダヴィンチボード			18:00-19:00 ダヴィンチボード	19:30-20:30 ダヴィンチボード		15:00-16:00 ベーシックヨガ
19:00-20:00 ダヴィンチボード	19:30-20:30 ダヴィンチボード		19:30-20:30 ダヴィンチボード	21:00-22:00 ダヴィンチボード		

月	火	水	木	金	土	日
28日	29日	30日	31日	1日	2日	3日
11:30-12:30 パワーヨガ	11:30-12:30 ダヴィンチボード	10:00-11:00 ダヴィンチボード	10:00-11:00 ダヴィンチボード	お休み	お休み	お休み
			11:30-12:30 パワーヨガ			
17:30-18:30 ダヴィンチボード						
19:00-20:00 ダヴィンチボード	19:30-20:30 ダヴィンチボード					

	加藤 由佳
	石川 恵
	林 美紗
	村瀬 幸史郎
	担当未定