

2020年11月 グループレッスン スケジュール

			木	金	土	日
						1日
						13:30-14:30 ダヴィンチボード

月	火	水	木	金	土	日
2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
11:30-12:30 パワーヨガ	10:00-11:00 ダヴィンチボード	10:00-11:00 ダヴィンチボード	11:30-12:30 パワーヨガ		10:00-11:00 ダヴィンチボード	
			13:30-14:30 ダヴィンチボード			13:30-14:30 ダヴィンチボード
17:30-18:30 ダヴィンチボード			18:00-19:00 ダヴィンチボード	19:30-20:30 ダヴィンチボード		
19:00-20:00 ダヴィンチボード	19:30-20:30 ダヴィンチボード		19:30-20:30 ダヴィンチボード	21:00-22:00 ダヴィンチボード	19:00-20:00 ベーシックヨガ	

月	火	水	木	金	土	日
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
11:30-12:30 パワーヨガ	11:30-12:30 ダヴィンチボード	10:00-11:00 ダヴィンチボード	11:30-12:30 パワーヨガ		10:00-11:00 ダヴィンチボード	
			13:30-14:30 ダヴィンチボード			13:30-14:30 ダヴィンチボード
17:30-18:30 ダヴィンチボード			18:00-19:00 ダヴィンチボード	19:30-20:30 ダヴィンチボード		
19:00-20:00 ダヴィンチボード	19:30-20:30 ダヴィンチボード		19:30-20:30 ダヴィンチボード	21:00-22:00 ダヴィンチボード	19:00-20:00 ベーシックヨガ	

月	火	水	木	金	土	日
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
11:30-12:30 パワーヨガ	11:30-12:30 ダヴィンチボード	10:00-11:00 ダヴィンチボード	11:30-12:30 パワーヨガ		10:00-11:00 ダヴィンチボード	
			13:30-14:30 ダヴィンチボード			13:30-14:30 ダヴィンチボード
17:30-18:30 ダヴィンチボード			18:00-19:00 ダヴィンチボード	19:30-20:30 ダヴィンチボード		
19:00-20:00 ダヴィンチボード	19:30-20:30 ダヴィンチボード		19:30-20:30 ダヴィンチボード	21:00-22:00 ダヴィンチボード	19:00-20:00 ベーシックヨガ	

月	火	水	木	金	土	日
23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
11:30-12:30 パワーヨガ	11:30-12:30 ダヴィンチボード	10:00-11:00 ダヴィンチボード	11:30-12:30 パワーヨガ		10:00-11:00 ダヴィンチボード	
			13:30-14:30 ダヴィンチボード			13:30-14:30 ダヴィンチボード
17:30-18:30 ダヴィンチボード			18:00-19:00 ダヴィンチボード	19:30-20:30 ダヴィンチボード		
19:00-20:00 ダヴィンチボード	19:30-20:30 ダヴィンチボード		19:30-20:30 ダヴィンチボード	21:00-22:00 ダヴィンチボード	19:00-20:00 ベーシックヨガ	

月	火	水	木	金	土	日
30日						
11:30-12:30 パワーヨガ						
17:30-18:30 ダヴィンチボード						
19:00-20:00 ダヴィンチボード						

加藤 由佳
石川 恵
林 美紗
村瀬 幸史郎
担当未定