

2020年8月 グループレッスン スケジュール

					土	日
					1日	2日
					10:00-11:00 ダヴィンチボード	
					11:30-12:30 ダヴィンチボード	13:30-14:30 ダヴィンチボード
					19:00-20:00 ベーシックヨガ	

月	火	水	木	金	土	日
3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
11:30-12:30 パワーヨガ	11:30-12:30 ダヴィンチボード	10:00-11:00 ダヴィンチボード	10:00-11:00 ダヴィンチボード		10:00-11:00 ダヴィンチボード	
		14:00-15:00 ダヴィンチボード	11:30-12:30 ダヴィンチボード		11:30-12:30 ダヴィンチボード	13:30-14:30 ダヴィンチボード
			14:00-15:00 ダヴィンチボード			
17:30-18:30 ダヴィンチボード			18:00-19:00 ダヴィンチボード			
19:00-20:00 ダヴィンチボード			19:30-20:30 ダヴィンチボード		19:00-20:00 ベーシックヨガ	

月	火	水	木	金	土	日
10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
11:30-12:30 パワーヨガ	お休み	10:00-11:00 ダヴィンチボード	10:00-11:00 ダヴィンチボード		10:00-11:00 ダヴィンチボード	
		14:00-15:00 ダヴィンチボード	11:30-12:30 ダヴィンチボード		11:30-12:30 ダヴィンチボード	13:30-14:30 ダヴィンチボード
			14:00-15:00 ダヴィンチボード			
17:30-18:30 ダヴィンチボード			お休み			
19:00-20:00 ダヴィンチボード			お休み		19:00-20:00 ベーシックヨガ	

月	火	水	木	金	土	日
17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
11:30-12:30 パワーヨガ	11:30-12:30 ダヴィンチボード	10:00-11:00 ダヴィンチボード	10:00-11:00 ダヴィンチボード		10:00-11:00 ダヴィンチボード	
		14:00-15:00 ダヴィンチボード	11:30-12:30 ダヴィンチボード		11:30-12:30 ダヴィンチボード	13:30-14:30 ダヴィンチボード
			14:00-15:00 ダヴィンチボード			
17:30-18:30 ダヴィンチボード			お休み			
19:00-20:00 ダヴィンチボード			お休み		19:00-20:00 ベーシックヨガ	

月	火	水	木	金	土	日
24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
11:30-12:30 パワーヨガ	11:30-12:30 ダヴィンチボード	10:00-11:00 ダヴィンチボード	10:00-11:00 ダヴィンチボード		10:00-11:00 ダヴィンチボード	
		14:00-15:00 ダヴィンチボード	11:30-12:30 ダヴィンチボード		11:30-12:30 ダヴィンチボード	13:30-14:30 ダヴィンチボード
			14:00-15:00 ダヴィンチボード			
17:30-18:30 ダヴィンチボード			18:00-19:00 ダヴィンチボード			
19:00-20:00 ダヴィンチボード			19:30-20:30 ダヴィンチボード		19:00-20:00 ベーシックヨガ	

月						
31日						
11:30-12:30 パワーヨガ						
17:30-18:30 ダヴィンチボード						
19:00-20:00 ダヴィンチボード						

	加藤 由佳
	石川 恵
	林 美紗
	担当未定