

2019年1月 グループレッスン スケジュール

月	火 (祝)	水	木	金	土	日
	1日	2日	3日	4日	5日	6日
	お休み	お休み	お休み	8:50-9:30 早朝短時間集中 ダヴィンチボード 40分 3000円(税別)		
	お休み	お休み	お休み	11:30-12:30 ダヴィンチボード		
	お休み	お休み	お休み			
	お休み	お休み	お休み		19:00-20:00 ベーシックヨガ	

月	火	水	木	金	土	日
7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
11:30-12:30 パワーヨガ	10:00-11:00 ダヴィンチボード	8:50-9:30 早朝短時間集中 ダヴィンチボード 40分 3000円(税別)	10:00-11:00 ダヴィンチボード		10:00-11:00 ダヴィンチボード	
					13:00-14:00 ダヴィンチボード	
	14:00-15:00 ダヴィンチボード		14:00-15:00 ダヴィンチボード		14:30-16:00 エアリアルヨガ	
19:00-20:00 ダヴィンチボード					19:00-20:00 ベーシックヨガ	

月	火	水	木	金	土	日
14日 (祝)	15日	16日	17日	18日	19日	20日
11:30-12:30 パワーヨガ	10:00-11:00 ダヴィンチボード	8:50-9:30 早朝短時間集中 ダヴィンチボード 40分 3000円(税別)	10:00-11:00 ダヴィンチボード		10:00-11:00 ダヴィンチボード	
					13:00-14:00 ダヴィンチボード	
	14:00-15:00 ダヴィンチボード		14:00-15:00 ダヴィンチボード		19:00-20:00 ベーシックヨガ	
	19:00-20:00 ダヴィンチボード					

月	火	水	木	金	土	日
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
11:30-12:30 パワーヨガ	10:00-11:00 ダヴィンチボード	8:50-9:30 早朝短時間集中 ダヴィンチボード 40分 3000円(税別)	10:00-11:00 ダヴィンチボード		10:00-11:00 ダヴィンチボード	
					13:00-14:00 ダヴィンチボード	
	14:00-15:00 ダヴィンチボード		14:00-15:00 ダヴィンチボード		14:30-16:00 エアリアルヨガ	
19:00-20:00 ダヴィンチボード					19:00-20:00 ベーシックヨガ	

月	火	水	木	金	土	日
28日	29日	30日	31日	2月1日	2月2日	2月3日
11:30-12:30 パワーヨガ	10:00-11:00 ダヴィンチボード	8:50-9:30 早朝短時間集中 ダヴィンチボード 40分 3000円(税別)	10:00-11:00 ダヴィンチボード		10:00-11:00 ダヴィンチボード	
					13:00-14:00 ダヴィンチボード	
	14:00-15:00 ダヴィンチボード		14:00-15:00 ダヴィンチボード		19:00-20:00 ベーシックヨガ	
19:00-20:00 ダヴィンチボード						

	加藤 由佳
	石川 恵
	加藤 真由美