

12月 グループレッスン スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
					1日	2日
					13:00-14:00 ダヴィンチボード	
					19:00-20:00 ベーシックヨガ	

月	火	水	木	金	土	日
3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
11:30-12:30 パワーヨガ	10:00-11:00 ダヴィンチボード	8:50-9:30 早期短時間集中 ダヴィンチボード 40分 3000円(税別)	10:00-11:00 ダヴィンチボード			
	14:00-15:00 ダヴィンチボード		14:00-15:00 ダヴィンチボード		13:00-14:00 ダヴィンチボード	
19:00-20:00 ダヴィンチボード						

月	火	水	木	金	土	日
10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
11:30-12:30 パワーヨガ	10:00-11:00 ダヴィンチボード	8:50-9:30 早期短時間集中 ダヴィンチボード 40分 3000円(税別)	10:00-11:00 ダヴィンチボード			
					10:00-11:00 ダヴィンチボード	
			14:00-15:00 ダヴィンチボード		13:00-14:00 ダヴィンチボード	
19:00-20:00 ダヴィンチボード					19:00-20:00 ベーシックヨガ	

月	火	水	木	金	土	日
17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
11:30-12:30 パワーヨガ	10:00-11:00 ダヴィンチボード	8:50-9:30 早期短時間集中 ダヴィンチボード 40分 3000円(税別)	10:00-11:00 ダヴィンチボード			
					10:00-11:00 ダヴィンチボード	
	14:00-15:00 ダヴィンチボード		14:00-15:00 ダヴィンチボード		13:00-14:00 ダヴィンチボード	
19:00-20:00 ダヴィンチボード						

月	火	水	木	金	土	日
24日 (祝)	25日	26日	27日	28日	29日	30日
	10:00-11:00 ダヴィンチボード	8:50-9:30 早期短時間集中 ダヴィンチボード 40分 3000円(税別)				
					10:00-11:00 ダヴィンチボード	
	14:00-15:00 ダヴィンチボード		14:00-15:00 ダヴィンチボード		13:00-14:00 ダヴィンチボード	
	19:00-20:00 ダヴィンチボード				19:00-20:00 ベーシックヨガ	

月	火	水	木	金	土	日
31日	1月1日 (祝)	2日	3日	4日	5日	6日
お休み	お休み	お休み	お休み	8:50-9:30 早期短時間集中 ダヴィンチボード 40分 3000円(税別)		
お休み	お休み	お休み	お休み			
お休み	お休み	お休み	お休み			
お休み	お休み	お休み	お休み		19:00-20:00 ベーシックヨガ	

加藤 由佳
 石川 恵
 加藤 真由美